

## **Equine OAP : complément alimentaire pour chevaux âgés**

### **La gestion de l'alimentation chez les chevaux âgés**

Lorsque les chevaux prennent de l'âge, leur corps subit divers changements : l'usure de leur dentition, l'apparition de maladies dégénératives ou l'altération des capacités d'absorption du système digestif sont autant de facteurs qui conditionnent le choix d'une alimentation adaptée. La perte de poids est l'un des problèmes les plus fréquemment rencontrés ; la cause peut en être une maladie, il peut donc rapidement s'avérer nécessaire de faire réaliser des analyses. Il est également important de faire en premier lieu un point sur le régime habituel du cheval, car la perte de poids peut être liée à une carence en aliments énergétiques. En règle générale, les chevaux en bonne santé vont manger spontanément quand la nourriture leur est proposée, tandis que les chevaux qui ne se sentent pas bien refuseront souvent de toucher à la ration. Toutefois, certains chevaux souffrants iront tout de même vers la nourriture tout en maigrissant : ce phénomène peut être attribué à une faible absorption et/ou une perte excessive des nutriments ou une faiblesse métabolique, c'est pourquoi il est nécessaire de consulter votre vétérinaire si votre cheval perd du poids.

### **Fonction digestive**

La fonction digestive chez les chevaux âgés fait l'objet de rapports contradictoires dans la littérature spécialisée ; par exemple, certaines études rapportaient une baisse de la digestibilité des protéines et du phosphore chez les chevaux âgés (>20 ans) par rapport aux jeunes chevaux (<10 ans). Cette baisse était attribuée à des modifications s'opérant dans la fonction du gros intestin, potentiellement liées à des dommages parasitaires chroniques. Des études ultérieures montrent toutefois qu'il n'y a aucune différence en terme de digestibilité entre jeunes chevaux et seniors, suggérant que, quand des différences sont constatées, elles sont associées à un parasitisme chronique et une mauvaise dentition, plutôt qu'à l'âge du cheval. Par conséquent, des chevaux âgés en bonne santé, sans problèmes dentaires, et régulièrement vermifugés peuvent être alimentés conformément aux exigences normales d'un cheval adulte.

### **Dentition**

Des études ont rapporté qu'une maladie parodontale touche 60% des chevaux de plus de 15 ans, il existe une forte corrélation entre de tels troubles chez les chevaux et leur mauvais état général. C'est pourquoi il est important, pour les chevaux âgés ayant une mauvaise dentition et perdant du poids, d'ajuster l'alimentation pour tenir compte de ce facteur. Le régime alimentaire peut également impacter des changements dans la dentition : si la base en est des céréales et de l'aliment concentré et que la quantité de fourrage est très modérée, le cheval passe moins de temps à mastiquer et la mâchoire fournit moins de mouvements latéraux durant la mastication, ce qui peut conduire à des complications dentaires. La perte de poids peut être un très bon indicateur de problèmes dentaires, il convient dans ce cas de demander l'avis de son vétérinaire, d'autant que des anomalies dentaires peuvent également conduire à des étouffements ou des occlusions intestinales pour cause de mauvaise mastication.

### **Poids corporel et condition**

La gestion nutritive des chevaux âgés ayant des problèmes dentaires devrait impliquer des mises au pré sur de l'herbe fraîche (dans la mesure où il n'y a pas d'historique de fourbure, de SME (*syndrome métabolique équin*) ou de maladie de Cushing). Il est important de donner un fourrage de très bonne qualité au rapport feuille-tige élevé, plus doux et facile à mastiquer. Dans le cas de problèmes dentaires sévères, il s'avère nécessaire d'éviter les fourrages de coupe longue, comme le foin ou l'ensilage, et préférer une source de fibres alternative, comme les cubes de luzerne ou de foin, et de la pulpe de betterave sucrière mouillée et non mélassée. Les

cubes de luzerne et de foin doivent être trempés avant d'être distribués, à raison de 1 kg/100 kg de poids corporel/jour répartis sur 4 repas. De l'huile végétale peut également être ajoutée pour augmenter la teneur énergétique de l'alimentation, étant deux fois plus riche en énergie que les glucides. La quantité peut atteindre 100ml/100 kg de poids corporel/jour et doit être incorporée progressivement sur une période transitoire de plusieurs semaines, en commençant par 50 ml/jour.

Il convient de vérifier le poids de votre cheval régulièrement, au moins une fois par mois, ou plus souvent si la prise ou perte de poids est sous surveillance. Si vous le pesez chaque semaine, il est important de le faire au même jour et à la même heure, afin de minimiser la variabilité. De même, l'heure de la pesée doit être à chaque fois en lien avec le moment où le cheval a mangé ou travaillé. L'évaluation de l'état corporel (NEC) doit également être surveillée, idéalement tous les mois car c'est le délai minimum pour en noter d'éventuelles modifications. Je vous invite à consulter mon récent article sur les moyens d'évaluation du poids et de la condition physique. Un intestin sain est important chez tous les chevaux : combiné à une bonne gestion de la nutrition, l'apport de ferments peut aider à soutenir un bon milieu intestinal ainsi qu'améliorer la digestion. Certains vieux chevaux peuvent être atteints de dysfonctionnement du lobe intermédiaire de l'hypophyse (DPIP, ou syndrome de Cushing équin), ce qui augmente le risque de fourbure. Si vos chevaux sont ainsi diagnostiqués, un régime pauvre en glucides non structuraux (GNS) est recommandé, la fourbure en étant une complication fréquemment associée. Votre vétérinaire et/ou nutritionniste pourront vous prodiguer de précieux conseils pour ce type de gestion et une alimentation pauvre en GNS.

### **Santé intestinale**

Les chevaux âgés sont sujets aux coliques, une étude a montré qu'elles sont la première cause d'admission en clinique vétérinaire équine. Une étude ultérieure a également rapporté que les problèmes gastro-intestinaux, comme les torsions d'intestin, déplacements et ruptures sont la cause principale de mortalité chez les chevaux de plus de 15 ans. Comme je l'ai exposé précédemment, maintenir le système intestinal en bonne santé est primordial et chez les chevaux, de nombreux facteurs peuvent interférer avec son bon fonctionnement. Des études ont révélé qu'ajouter des ferments à l'alimentation de base peut contribuer à un bon état intestinal chez le cheval et de fait, il est recommandé de supplémenter les chevaux âgés avec des ferments, surtout durant les périodes de changements ou de stress.

### **Santé articulaire**

L'ostéoarthrose (ou arthrose) est très répandue chez les vieux chevaux, en fait pratiquement tous les chevaux commencent à subir des occurrences inflammatoires articulaires en prenant de l'âge. Lorsque l'arthrose touche les antérieurs, les chevaux peuvent ressentir des douleurs en broutant ou mangeant à même le sol ; ainsi, relever le niveau des mangeoires peut améliorer la prise alimentaire chez ces chevaux. L'arthrose de l'encolure peut également faire souffrir les chevaux lorsqu'ils tirent sur le foin distribué en filet, il conviendra dans ces cas-là de poser le foin au sol ou le mettre à disposition dans un râtelier ou une mangeoire. Le fait de manger avec d'autres chevaux peut aider le cheval senior ; cependant, il est également important de prendre en compte l'ordre hiérarchique dans le groupe, car les chevaux âgés peuvent être en position de dominés et avoir moins accès à la nourriture. Dans ce cas, il est conseillé de nourrir le vieux cheval séparément. La surveillance du poids corporel est là aussi d'importance, car un excès de poids peut surcharger les articulations arthrosées et créer de l'inconfort.

L'utilisation de compléments alimentaires pour le confort articulaire a gagné en popularité au cours de ces dernières années. Un vaste choix existe, avec tout une palette d'ingrédients. Parmi

eux, le sulfate de chondroïtine qui est un composant des protéoglycanes et pour lequel le débat s'est ouvert concernant sa biodisponibilité (la quantité entrant dans la circulation) chez les chevaux. Des études menées sur d'autres espèces suggèrent que la majorité du sulfate de chondroïtine est dégradée dans le gros intestin et qu'il pourrait en être de même chez les chevaux. La glucosamine forme une partie de la structure de la chaîne des glycosaminoglycanes que l'on trouve dans les protéoglycanes, des études ont montré son absorption dans l'intestin. La supplémentation en glucosamine est suggérée comme une aide à la synthèse des glycosaminoglycanes. La combinaison du sulfate de chondroïtine et de la glucosamine pourraient avoir des effets complémentaires sur le bon maintien des articulations, sachant que ces deux substances sont importantes dans la formation du cartilage et qu'il serait avéré que la combinaison des deux serait plus efficace que chacune séparément.

Le méthyl-sulfonyl-méthane (MSM) est une forme organique de soufre que l'on trouve fréquemment dans les aliments pour chevaux et qui favorise la synthèse du collagène. L'acide hyaluronique est un composant-clé du liquide synovial et sa combinaison dans un complément contenant du sulfate de chondroïtine et de la glucosamine améliorerait la santé articulaire de certains chevaux. Il est également rapporté qu'une supplémentation en acides gras Oméga 3 serait bénéfique pour réduire l'inflammation articulaire. L'huile de lin et l'huile de foie de morue ont une teneur élevée en Oméga 3, tandis que les huiles végétales sont généralement plus riches en Oméga 6, qui sont pro-inflammatoires. Ainsi, une supplémentation en acides gras Oméga 3 pourrait être bénéfique au bon maintien de la santé articulaire.

### **Santé du foie et des reins**

Certains chevaux âgés peuvent développer une maladie hépatique pouvant conduire à une perte de poids – bien que ce type d'affection soit moins répandu chez les chevaux que dans d'autres espèces. Si la perte de poids est due à un dysfonctionnement du foie, l'aide nutritionnelle devrait cibler la réduction de la charge de travail pour cet organe. Une alimentation pauvre en protéines avec un ratio élevé d'acides aminés à chaîne ramifiée est évoquée, comme la pulpe de betterave sucrière ou le sorgho. L'utilisation d'huile n'est dans ce cas pas recommandée en raison du rôle du foie dans le métabolisme des matières grasses. Un large spectre de compléments en vitamines et minéraux est recommandé, car la synthèse de certaines vitamines du groupe B peut être détériorée et l'absorption des vitamines liposolubles peut être réduite en raison d'une production déclinante des sels biliaires. Les compléments alimentaires devraient être dénués de fer ou en contenir le moins possible pour en éviter la surcharge, tandis que la vitamine E et le sélénium sont préconisés en raison du stress oxydatif élevé constaté lors d'une maladie hépatique.

Les maladies rénales semblent assez peu répandues chez les chevaux, mais si votre cheval en souffre, un support nutritionnel s'impose. Un fourrage de bonne qualité peut encourager les prises alimentaires chez ces chevaux ayant peu d'appétit. Le fourrage de luzerne devrait être évité en raison de sa teneur élevée en protéines, ces dernières étant peu recommandées chez les chevaux souffrant de maladies rénales ; la cible se situe entre 10 à 12 % de protéines dans la ration. De l'huile peut être utilisée pour lutter contre la perte de poids, en particulier les Oméga 3 qui peuvent être bénéfiques, comme cela a été constaté pour ralentir une insuffisance rénale chronique chez les chiens et les chats, tandis qu'une supplémentation en vitamine E devrait accompagner tout régime alimentaire auquel des huiles sont ajoutées. Les aliments riches en phosphore devraient être évités, comme le son de blé et les céréales, le phosphore alimentaire ayant été identifié comme un facteur réduisant la durée de survie de chiens souffrant d'insuffisance rénale. Des aliments riches en calcium, comme la luzerne, ne sont pas non plus recommandés, car ils peuvent augmenter le risque de calculs rénaux chez les chevaux âgés.

### **Complément alimentaire Equine OAP**

Le complément alimentaire Equine OAP, de Equine Products UK, a été spécialement élaboré pour les chevaux âgés. Il contient des vitamines, minéraux et ferments d'excellente qualité, sachant qu'il est préconisé d'augmenter légèrement la quantité de vitamines et minéraux à distribuer aux chevaux seniors. L'apport de 1000mg de vitamine E par jour est recommandé pour soutenir le système immunitaire, cette quantité est couverte par Equine OAP. La teneur en vitamines B présentes dans Equine OAP est celle recommandée pour les chevaux âgés, elle est similaire à celle indiquée pour les jeunes chevaux. Equine OAP contient également des ferments pour favoriser un fonctionnement intestinal normal et une bonne digestion, tandis que du MSM a été ajouté afin de contribuer au confort articulaire.