



## BUREAU DE CONSEILS CHEVAL

# Alimentation des chevaux

La base pour toute ration est de pouvoir donner au cheval l'énergie et les nutriments en quantité suffisante. Selon sa race, son tempérament, son entraînement, cela peut varier. Dans cet article, les bases d'une alimentation des chevaux de loisir sont expliquées.

### Différences entre le cheval dans la nature et le cheval détenu

A l'état naturel, les chevaux consacrent 16 à 18 heures par jour à la prise de nourriture, en compagnie de leurs congénères. Les pauses d'alimentation ont une durée inférieure à 2 à 3 heures. Cette prise d'aliment peut

varier selon les saisons. En général, ils font des réserves au printemps et en été et sont plus minces en hiver. Les déplacements des chevaux sont très liés à l'alimentation. Lorsque la nourriture n'est plus suffisante, ils doivent se déplacer. Ce mode de vie n'est plus actuel. Les chevaux détenus reçoivent des aliments riches en énergie. La prise d'énergie et de nutriments reste également constante et ne varie pas selon les saisons. De plus, les chevaux n'ont pas autant de mouvement que dans la nature à cause du manque de surface ou du manque d'activité. Les chevaux sont donc souvent en surpoids de nos jours.



Le fourrage grossier est la base de la ration et doit ensuite être complété avec des céréales par exemple selon les besoins du cheval.  
Raufutter ist Basis der Ration und kann dann je nach Bedarf des Pferdes mit Kraftfutter ergänzt werden.

### L'ABC de l'alimentation

La base de l'alimentation se fait sur une détermination des besoins. Les besoins sont basés sur la performance du cheval, mais aussi sur son état de santé, la température et le stress entre autres. Certaines règles de base sont valables pour que l'alimentation soit adaptée aux besoins des équidés.

Les aliments sont répartis en deux grandes catégories. Le fourrage grossier qui comprend les aliments riches en fibres et le fourrage concentré qui comprend les autres aliments.

#### 1. Fourrage grossier

Le fourrage grossier (foin, haylage, paille, herbe) doit être la base de la ration. Ses avantages sont nombreux : il fournit de l'énergie et des électrolytes, il augmente la mastication et donc la production de salive, il occupe le cheval et augmente la consommation d'eau. Sa valeur nutritive varie selon la composition botanique, la fumure, le climat et le stade de végétation. Plus le foin est âgé, plus le taux de cellulose brute augmente et par conséquent, l'énergie et les protéines brutes diminuent. La teneur en énergie est définie par le moment de la coupe. Ces éléments sont importants, car ils permettent de déterminer quel foin est adapté à quel cheval selon sa performance. Le tableau 1 récapitule cela.



Il est important de noter que le taux d'énergie est identique dans le foin, dans de l'ensilage ou du haylage. Il n'y a également pas de problème d'acidité, car la valeur pH est supérieure à 6.

Pour des animaux de loisir, qui représentent la plus grande partie des équidés détenus, une ration de fourrage grossier complétée avec un aliment minéral vitaminé suffit. Une grande importance doit cependant être accordée à la qualité du fourrage, afin qu'il amène tous les nutriments nécessaires.

## 2. Minéraux et vitamines

L'apport en minéraux simplement à partir des aliments donnés n'est pas suffisant pour les chevaux. Les principaux minéraux et vitamines à compléter sont les oligo-éléments et le calcium. Afin de compléter cela, des minéraux purs ou un aliment minéral est conseillé. De manière générale, un dosage de 10 à 30 grammes pour 100 kg de poids vif suffit.

## 3. Céréales et concentrés

Les céréales et aliments concentrés servent à compenser la différence entre l'énergie et les nutriments contenus dans la ration à base de fourrage grossier et ce dont le cheval a besoin.

Les céréales sont composées principalement d'amidon qui est selon la structure et la préparation des grains plus difficile à digérer. Il est donc important de nourrir les chevaux avec des céréales qui ont subi un traitement thermique. L'avoine est la céréale la plus connue dans l'alimentation des chevaux. Son grand avantage est que son amidon est libre et facile à digérer, jusqu'à 90 % de digestibilité, ce qui en fait une céréale adéquate pour les chevaux. Il est important de les utiliser pour compléter la ration de fourrage grossier et de manière adéquate selon les besoins du cheval.

### Ce qu'il faut retenir

En conclusion, la base de la ration se fait avec du fourrage grossier. Il est important de pouvoir disposer d'une bonne qualité. Des minéraux et vitamines sont ensuite à ajouter afin de répondre aux besoins de l'animal. Pour une performance plus élevée, il est possible d'ajouter des céréales ou un aliment concentré.

Inès Lamon  
Agroscope, Haras national suisse HNS

Le fourrage grossier a de nombreux avantages : il fournit de l'énergie et des électrolytes, augmente la mastication et donc la production de salive, occupe le cheval et augmente la consommation d'eau.  
Raufutter hat viele Vorteile: es liefert Energie und Elektrolyte, ermuntert zum Kauen, fördert die Speichelbildung, beschäftigt das Pferd und regt zum Trinken an.

Utilisation	Type de foin
Sport, Elevage	Foin, 1 <sup>re</sup> coupe précoce, év. 2 <sup>e</sup> coupe, Teneur en énergie relativement élevée, bonne digestibilité
Loisir	Foin, 1 <sup>re</sup> coupe moyenne à tardive, Teneur en énergie moyenne, digestibilité moyenne
Cheval trop gros	Foin, 1 <sup>re</sup> coupe tardive ou production de semence (graminées). Teneur en énergie modérée, digestibilité faible.

Tableau 1 : Foin adapté selon l'utilisation du cheval (Source : Ingrid Vervuert)

L'important est de pouvoir donner un fourrage digestible et appétant pour le cheval, afin qu'il puisse couvrir ses besoins.

Le foin n'est pas le seul fourrage grossier que les chevaux peuvent recevoir. Les quantités recommandées de chaque fourrage grossier sont représentées dans le tableau 2. Il faut au moins 2.5 kg de MS/ 100 kg PV par jour ou une consommation de 12h par jour.

Fourrage	% Matière sèche	Quantité pour 100 kg PV par jour
Foin	88%	1.7 kg
Haylage	75%	2.0 kg
Ensilage	60%	2.5 kg
Herbe	22%	6.8 kg

Tableau 2 : Différents types de fourrages avec leur taux de matière sèche et la quantité à donner pour 100 kg de poids vif (Source : Ingrid Vervuert)